

Stejná šance na vzdělávání

Bezplatné vzdělávací kurzy pro osoby pečující o závislého člena rodiny,
které se zdržují na území hl. m. Prahy.

OBSAHOVÁ NÁPLŇ KURZŮ

JARO 2010

Profesní kurzy

Prodejní dovednosti (12. 3. 2010)

Možná právě uvažujete, jakou profesí se v budoucnu budete zabývat, abyste získali finanční a do jisté míry časovou nezávislost. Stránky pracovních příležitostí jsou plné nabídek obchodních zástupců, ale vy máte strach, že tuto profesi neovládnete. Myslíte si, že prodejce je ten, kdo druhým něco „vnucuje“? Tento kurz Vám odhalí, jak pracují úspěšní prodejci a věřte, že pokud budete obchodovat na základě osvědčených postupů, stanete se úspěšnými i Vy. Prodej se pro Vás stane zábavou.

Osobnostní typologie (23. 4. 2010)

Možná si kladete otázku, proč si s některými lidmi tak dobře rozumíte a s jinými nemůžete najít společnou řeč. Důvodem je fakt, že každý člověk je jedinečný, má svůj vlastní styl komunikace, očekávání a potřeby. Abychom pochopili druhé, musíme především porozumět sami sobě. V tomto kurzu proniknete do podstaty Jungovy osobnostní typologie, odhalíte vlastní silné a slabé stránky, naučíte se chápat charakteristiky různých typů lidí, rozpoznávat je a přizpůsobovat vlastní komunikaci a chování těmto typům. Dostanete návod, jak zlepšovat mezilidské vztahy a tím i kvalitu vlastního života.

Prezentační dovednosti (14. 5. 2010)

Máte strach, že budete muset prezentovat cokoli před skupinou lidí? Může se jednat a prezentaci vlastních schopností a zkušeností při přijímacím pohovoru do nového zaměstnání, prezentování vlastních nápadů na poradě, představení výsledků své práce před zástupci vedení firmy nebo zaškolení nových kolegů. Během tréninku prezentačních dovedností odhalíte své slabé a silné stránky v této oblasti a školení Vás připraví na to, abyste svou další prezentaci zvládli sebevědomě a profesionálně.

Asertivita (18. 6. 2010)

Chtěli byste dosahovat svých cílů a naučit se vyjadřovat své pocity, přání a názory upřímně tak, abyste druhé nezraňovali? Chcete se už konečně zbavit pocitu, že ztrácíte sebeúctu a sebevědomí? Ptáte se, proč jste se svým okolím v neusálém konfliktu? Nedokážete si udržet kvalitní dlouhodobé vztahy? Pokud si kladete některou z těchto otázek, začněte si osvojoval pravidla asertivity! Tento kurz Vám podá návod, jak začít.

Počítačové kurzy

MS Word (9. 3. – 1. 4. 2010)

Tento kurz je zaměřen na výuku základních dovedností, znalostí a orientace v programu Microsoft Office Word 2003. U účastníků kurzu je očekávána základní znalost a orientace v operačním prostředí MS Windows. Předchozí zkušenosti se sadou MS Office nejsou vyžadovány.

Kurz je rozdělen do několika bloků, přičemž stejnou měrou je zastoupena ukázka a seznámení se všemi důležitými nástroji programu, ale i praktická cvičení z důvodu procvičení naučených dovedností vč. konzultace s lektorem.

Po ukončení kurzu by studenti měli zvládat **všechny základní úpravy textu v programu MS Word 2003, ale i by měli být schopni pracovat s nástroji šablon, vkládání tabulek a grafických prvků, hromadnou korespondenci apod.**

MS Excel (6. 4. – 29. 4. 2010)

Kurz je zaměřen na výuku základních dovedností, znalostí a orientace v programu Microsoft Office Excel 2003. U účastníků kurzu je očekávána základní znalost a orientace v operačním prostředí MS Windows. Předchozí zkušenosti se sadou MS Office nejsou vyžadovány.

Kurz je rozdělen do několika bloků, přičemž stejnou měrou je zastoupena ukázka a seznámení se všemi důležitými nástroji programu, ale i praktická cvičení z důvodu procvičení naučených dovedností vč. konzultace s lektorem.

Po ukončení kurzu by studenti měli zvládat všechny základní úkony v programu MS Excel 2003 jako je **formátování textu a buněk, práce s listy, práce se základními funkcemi a vzorci apod., ale měli by být schopni pracovat i s pokročilejšími nástroji jako je vytváření a úpravy grafů, kontingenční tabulky a formulářů.**

MS PowerPoint (4. 5. – 27. 5. 2010)

Tento kurz je zaměřen na výuku základních dovedností, znalostí a orientace v programu Microsoft PowerPoint 2003. U účastníků kurzu je očekávána základní znalost a orientace v operačním prostředí MS Windows. Předchozí zkušenosti se sadou MS Office nejsou vyžadovány.

Kurz je rozdělen do několika bloků, přičemž stejnou měrou je zastoupena ukázka a seznámení se všemi důležitými nástroji programu, ale i praktická cvičení z důvodu procvičení naučených dovedností vč. konzultace s lektorem.

Po ukončení kurzu by studenti měli být **schopni samostatného vytváření a úprav prezentací v programu. A to nejenom na základě přednastavených šablon, ale i vytváření vlastního vzhledu prezentací.**



PC základní dovednosti - Windows, Office, Internet, Úpravy fotografií (1. 6. – 24. 6. 2010)

Kurz je zaměřen na výuku základních dovedností, znalostí a orientaci jak v operačním systému MS Windows a pohybu na Internetu, tak i na používání v současnosti nejpoužívanějších programů pro elektronickou komunikaci, pro práci s textem a daty (MS Word a Excel), úpravu a správu fotografií a vytváření jednoduchých webových stránek.

Kurz je rozdělen do několika bloků, přičemž stejnou měrou je zastoupena ukázka a seznámení s programy nebo webovými aplikacemi, ale i praktická cvičení z důvodu procvičení naučených dovedností vč. konzultace s lektorem.

Po ukončení kurzu by studenti měli zvládat **nejpoužívanější programy a postupy pro pohyb na Internetu a internetovou komunikaci v různých formách. Dále by měli zvládat základní úpravy fotografií nebo grafických prvků pro využití na webu a vytváření jednoduchých webových stránek.**